

## 199ª CE: Parque Vale do Itaim\*

Local: Bairro Bosque da Saúde, Taubaté

Percurso: 4 km de caminhada\*\*\*

Data: Dom, 02/09 - dia ensolarado

Houve alteração na programação da CE, devido a problemas com a logística da van. Optou-se por fazer um passeio no Parque Vale do Itaim. O deslocamento do Horto Municipal até a



entrada do parque foi realizado de carro e a caminhada foi feita apenas no interior do parque. O parque é bastante urbanizado e cortado por estradas asfaltadas que conduzem aos pontos de interesse. Apresenta apenas uma pequena área de mata preservada, que é cortada pela Trilha Mata do Itaim, a qual contempla a Morada da Cuca e do Saci – um pequeno casebre de palha que abriga o caldeirão da Cuca. Existem áreas em recuperação, onde está sendo realizado o replantio de árvores. Em meio à área do parque, estão espalhadas estátuas que representam os personagens de Monteiro Lobato, as quais convidam para fotos divertidas. Além disso, uma chuteira da Copa, a qual estava na Praça Santa Terezinha, foi transferida para o parque e também rendeu poses descontraídas (foto). Para complementar o passeio, nossos trilheiros decidiram visitar o Pesqueiro Santo Antônio, onde almoçaram juntamente com alguns familiares que foram lá para se encontrar com o grupo. Na área do pesqueiro, um belo tanque com passarela também foi fotografado. Após o almoço, houve o retorno até o Horto Municipal, encerrando mais uma CE da CamEcol.

\* Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro

\*\*\* Distâncias aproximadas

### PROGRAMAÇÃO PARA OUTUBRO

06 – Sábado, 7h

200ª CE: Cachoeira do Caipira\*\*, Taubaté

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

9 – Terça, 16h

TCL: Novena de N. S. Aparecida, Aparecida

11 – Quinta, 20h

38ª CR: Santuário Nacional de N. S.

Aparecida, Aparecida

Saída: Rodoviária Nova

21 – Domingo, 5h

138ª Trilha: Sete Praias, Ubatuba\*\*

Nível: leve

22 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

27 – Sábado, 14h

TCL: 3ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

\*\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 01/10 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos;

- De 28/08 a 01/10 – finalizando os treinos para a 38ª CR Santuário Nacional de N. Sra. Aparecida.

"O CVV - Centro de Valorização da Vida - realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias." <http://www.cvv.org.br/>



R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-2688

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

**Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV** – "se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV. Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

## 137ª Trilha: Travessia Praia do Pulso- Praia da Lagoa

Local: Maranduba/Tabatinga, Ubatuba

Percurso: 130 km de van (ida) + 9 km de trilha \*\*\*

Data: Domingo, 30/09 - dia parcialmente nublado

Número de participantes: 29

Saímos de Taubaté com destino a Ubatuba, mas fizemos uma parada antes para café em São Luiz do Paraitinga. Prosseguimos em direção à Praia do Pulso e desembarcamos em frente à Igreja Nossa Senhora de Fátima, também conhecida como “Castelo dos Arautos” (igreja católica do grupo Arautos do Evangelho) que se destaca na paisagem por se assemelhar a um castelo em estilo medieval, no alto de uma grande área verde, oferecendo vista panorâmica do mar. O interior da igreja também é muito bonito com pinturas nas paredes e no teto, além dos vitrais coloridos. Descemos pela lateral da igreja até a pequena e bela Praia do Pulso. Da praia, é possível ver o “Castelo dos Arautos” no alto em meio ao verde. Depois de atravessar essa praia, pegamos uma trilha bem curta para a Praia da Caçandoca que possui a singela



## Natureza e Meio Ambiente

O Parque Nacional do Viruá com área de 214.950,52 ha está localizado no município de Caracará, centro-sul de Roraima, abrangendo um mosaico de florestas aluviais, campinaranas e florestas de terra firme, em uma região com características típicas de um pantanal, no norte da Amazônia. Recebeu o título de Sítio Ramsar pela Convenção das Áreas Úmidas em 22 de março de 2017, tornando-se reconhecido mundialmente como sítio de importância internacional para a conservação da biodiversidade. O parque funciona como um centro de referência para pesquisas ecológicas de longa duração e tem a missão de integrar atividades de pesquisa e conhecimentos de biodiversidade ao desenvolvimento local. Experiências de turismo de base comunitária estão sendo estimuladas, para assegurar a participação das comunidades no desenvolvimento do turismo no parque e entorno. Os principais atrativos do parque são a observação de fauna e flora na Serra do Viruá e nas Campinaranas do Megaleque e os passeios de barcos pelos rios Branco, Baruana, Anauá e Iruá.

Fonte: <http://www.icmbio.gov.br/.../9591-parque-nacional-do-viruá>

Capela N. Sra. Aparecida de frente ao mar. Cruzando essa praia, mais uma trilha bem curta leva à Praia da Caçandoquinha. Atravessamos a pequena praia e pegamos a trilha para a Praia Saco das Bananas. No geral, a trilha segue dentro de mata fechada, mas há trechos com vegetação mais baixa. Alterna subidas e descidas e alguns trechos estavam escorregadios. Há muitas árvores frutíferas, dentre elas jaqueiras, bananeiras e goiabeiras. Também há muitas bromélias e, em alguns locais, o caminho é muito bonito parecendo um jardim cercado com plantas rasteiras ou de pequeno porte como bicos de papagaio e outras flores. Não podemos deixar de citar a presença de cogumelos dos mais diversos formatos e colorações. Nas proximidades de uma escola abandonada, descemos para a Praia Saco das Bananas que é bem pequena, mas encantadora (foto). Após a pausa para lanche e banho, retornamos à trilha. No alto, descortina-se uma bela vista panorâmica da Praia do Simão, também conhecida como Brava do Frade. Decidimos continuar adiante, sem descer a essa praia, pois a descida é bastante íngreme e estava muito escorregadia. Também o tempo estava fechando, indicando uma provável chuva ao final da tarde. Seguimos pelo trecho final da trilha, cruzando vários cursos d'água pequenos. Finalmente alcançamos a estrada e depois de uma breve deliberação, decidimos não ir à Praia da Lagoa, pois apesar de cedo, ameaçava cair uma chuva e a estrada de terra precária poderia ficar intransitável após uma chuva dificultando o nosso resgate de van. Caminhamos pela estrada e começou a cair uma chuva leve. Descortina-se da estrada, vista panorâmica da Praia Mansa, Ponta Aguda e Figueira. Pouco adiante, as vans nos aguardavam e prosseguimos viagem. Paramos para lanche e fizemos a premiação do Atleta Exemplar. Infelizmente encontramos bastante lixo nas praias. Chegamos a Taubaté no horário previsto, encerrando mais uma bela trilha da CamEcol.

\*\*\* Distâncias aproximadas.

### *Parabéns aos ANIVERSARIANTES:*

02 Marcos Antônio Mendonça  
04 Regina Célia Rivoli Gil  
06 Gabriela Rodrigues Amaral  
07 Consuelo de Souza Santos  
07 Selma Noguti  
14 Samantha Jullian Victor  
17 Alexandre Felipe dos Santos  
19 João Paulo Abilio dos Santos  
19 Mayara Gonçalves Barros  
21 Ana Paula da Silva  
23 Juliana dos Santos T. de Jesus  
26 Leir Varallo Ambrogi  
28 Maria Eloisa da Silva C. Cembranelli

### *EXPEDIENTE*

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 300 exemplares