

CVV - Centro de Valorização da Vida

“O CVV realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias.”

<http://www.cvv.org.br/>

“Precisando conversar? Nós ouvimos você” - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV – “O voluntário do CVV doa seu tempo e sua atenção para quem deseja conversar com outra pessoa de forma anônima, sigilosa e sem julgamentos ou críticas. Se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV.” Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

Planeta Taubaté

“O programa tem o objetivo de promover a sensibilização, a conscientização e a mobilização social para a proteção do meio ambiente e a melhoria da qualidade de vida no nosso município.”

(Fonte: <http://www.taubate.sp.gov.br/planetataubate/>)

Separe lixo reciclável – a coleta é realizada pela prefeitura e maiores informações podem ser encontradas em <http://www.taubate.sp.gov.br/coletaseletiva/>

Entulho, sobras de materiais da construção civil, mobília, eletrodomésticos, restos de poda, galhos e outros dejetos verdes e lixo eletrônico como baterias, pilhas e lâmpadas fluorescentes podem ser entregues em um dos 14 PEVs distribuídos pela cidade. Confira os endereços em <http://www.taubate.sp.gov.br/pev/>

Para fazer o descarte ambientalmente correto de medicamentos vencidos, entregue em um dos pontos de coleta disponíveis, atualmente, em várias farmácias.

PROGRAMAÇÃO PARA OUTUBRO

06 – Domingo, 7h

210ª CE: Cachoeira do Caipira*, Taubaté

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

10 – Quinta, 16h

TCL: Novena de N. S. Aparecida, Aparecida

11 – Sexta, 20h

39ª CR: Santuário Nacional de N. S.

Aparecida, Aparecida

Saída: Rodoviária Nova

27 – Domingo, 5h

150ª Trilha: Sete Praias, Ubatuba*

Nível: leve/médio

28 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Excepcionalmente não tivemos CE e reunião em Setembro. Estamos aproveitando nosso espaço para fazer divulgações de projetos relacionados ao meio ambiente e ações sociais;

- De 27/08 a 30/09 – ocorreram os treinos para a 39ª CR Santuário Nacional de N. Sra. Aparecida.

ADOTE UM AMIGO

“Adotar é uma ato de amor! Quando você adota um animal, este lhe devolve mais amor e um sentimento genuíno de gratidão por tudo o que você fez por ele, pela nova vida que lhe é oferecida! Os cães são castrados pelo CCZ. Se você deseja um grande amigo, um novo membro da família, vá até o CCZ! Tem muitos a espera de um lar de amor que os acolham!”

CCZ – Centro de Controle de Zoonoses

Endereço: Estrada Particular dos Remédios, 2.764, Bairro dos Remédios

Horário de atendimento: das 8h às 17h (recomendamos que as visitas sejam das 13h às 17h)

Telefone: (12) 5704-8048

A divulgação feita pela Prefeitura de Taubaté conta com fotos e texto da associação Chico Pata.

Fonte: <http://www.taubate.sp.gov.br/adoteumamigo/>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba, 3642-2688

149ª Trilha: Travessia Praia do Pulso- Praia da Lagoa**

Local: Maranduba/Tabatinga, Ubatuba

Percurso: 130 km de van (ida) + 9 km de trilha ***

Data: Domingo, 29/09 - dia nublado/chuvoso

Número de participantes: 15

O grupo saiu de Taubaté com destino a Ubatuba, mas foi feita uma parada para café da manhã em São Luiz do Paraitinga. Seguiu-se em direção à Praia do Pulso e o desembarque ocorreu em frente à Igreja Nossa Senhora de Fátima, também conhecida como “Castelo dos Arautos” que é uma igreja católica do grupo Arautos do Evangelho. A construção se destaca na paisagem por se assemelhar a um castelo em estilo medieval, no alto de uma grande área verde, oferecendo vista panorâmica do mar. O interior da igreja também é muito bonito com pinturas nas paredes e no teto, além dos vitrais coloridos. Depois de uma rápida visita ao local, iniciou-se a trilha, descendo pela lateral da igreja até a pequena e bela Praia do Pulso. Da praia, é possível ver o castelo no alto do morro em meio ao verde. Depois de atravessar essa praia, uma trilha



Natureza e Meio Ambiente

O núcleo Caraguatatuba surgiu em 1977, incorporado ao PESM, na época de sua criação. A área do núcleo era categorizada como Reserva desde o ano de 1956. Com 35.947 ha, compreende as cidades de Caraguatatuba, Natividade da Serra e Paraibuna. Exuberantes paisagens formam os remanescentes de Mata Atlântica como os mananciais da represa de Paraibuna, as matas de encosta, os rios, as cachoeiras e os belíssimos cenários vistos da Rodovia dos Tamoios e da Estrada do Rio Pardo. Seu nome, homônimo à cidade litorânea, tem referência na planta caraguatá, que significa “planta espinhosa” na língua Tupi. O termo “tuba”, que equivale a “muito”, completa a palavra e seu sentido: região onde existem caraguatás em abundância. O núcleo contribui na regulação da qualidade do ar e do clima, na proteção dos morros, encostas e solos, na polinização, no turismo e lazer aos visitantes e moradores do entorno. Os principais atrativos do parque são o Rio Santo Antônio, a Cachoeira Pedra Redonda, o Pico do Tinga e a observação de fauna e flora interligadas com a Trilha do Mirante da Tropa, a Trilha do Jequitibá e a Trilha do Poção.

Fonte: <https://www.infraestruturameioambiente.sp.gov.br/pesm/nucleos/caraguatatuba/>

bem curta conduz à Praia da Caçandoca que possui a singela Capela N. Sra. Aparecida de frente ao mar. Depois de cruzar a extensão dessa praia e um pequeno rio que nela deságua (foto), mais uma trilha breve leva à Praia da Caçandoquinha. Após atravessar a pequena praia, inicia-se um trecho de trilha mais extenso que leva à Praia Saco das Bananas. No geral, a trilha segue dentro de mata fechada, mas há trechos com vegetação mais baixa. Alterna subidas e descidas e alguns trechos íngremes estavam bastante escorregadios, pois o solo estava bastante encharcado com as chuvas dos dias anteriores. Foi necessário contornar grandes árvores caídas, criando mais desafios aos nossos trilheiros. Pelo caminho, são vistas diversas árvores frutíferas, dentre elas jaqueiras, bananeiras e goiabeiras. Também há muitas flores, musgos e cogumelos. Nas proximidades de uma escola abandonada, a trilha desce à pequena Praia Saco das Bananas que é deserta, possuindo apenas uma casa de veraneio. Após uma pausa para lanche e banho, retornou-se à trilha. No alto, descortina-se uma bela vista panorâmica da Praia do Simão, também conhecida como Brava do Frade. Há três caminhos para descer a essa praia, todos íngremes e estavam bastante escorregadios. Foi uma aventura descer à praia e depois subir para voltar à trilha. Com o início da chuva, percorreu-se o trecho final da trilha, seguindo direto à estrada, sem ir até a Praia da Lagoa. Era necessário retornar antes que a chuva piorasse as condições da estrada de terra, dificultando o resgate de van. A caminhada pela estrada descortina bela vista panorâmica da Praia Mansa, Ponta Aguda e Figueira. A própria estrada constitui um mirante, onde a vans aguardava os trilheiros. Foi realizada a última parada para lanche em Ubatuba antes do retorno a Taubaté e o encerramento de mais uma bela trilha da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

*** Distâncias aproximadas.

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 02 Marcos Antônio Mendonça
- 04 Regina Célia Rivioli Gil
- 06 Gabriela Rodrigues Amaral
- 07 Consuelo de Souza Santos
- 07 Selma Noguti
- 14 Samantha Jullian Victor
- 17 Alexandre Felipe dos Santos
- 19 João Paulo Abilio dos Santos
- 19 Mayara Gonçalves Barros
- 21 Ana Paula da Silva
- 23 Juliana dos Santos T. de Jesus
- 26 Leir Varallo Ambrogi
- 28 Maria Eloisa da Silva C. Cembranelli

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares