

## 138ª CE: Bairro da Baracéia \*\*

Local: Bairro da Baracéia

Percurso: 17 km de caminhada

Data: Dom, 04/08 - dia ensolarado

O grupo se reuniu no Horto Municipal, de onde a van partiu com destino à Igreja do Bairro do Barreiro, ponto de início dessa CE. A estrada de terra estava em bom estado de conservação e descortinava-se uma paisagem com muitos morros e propriedades rurais em meio a alguns trechos com vegetação preservada, principalmente nas encostas dos morros. No meio do caminho, à beira da estrada, uma cerca e uma pequena descida foram facilmente transpostas para alcançar uma pequena cachoeira, na verdade uma corredeira,



um rio com sucessivas quedas curtas, em meio à vegetação. Retornando a caminhada, atravessou-se um trecho, no qual bambuzais dos dois lados da estrada formavam um belo túnel, um arco verde. Com o tempo propício e belas paisagens, outros aventureiros, como motociclistas e ciclistas, também passavam pelo mesmo caminho. Durante parte da caminhada acompanhou-se o rio que corre paralelo à estrada até alcançar o local onde é necessário cruzá-lo. Foi fácil atravessar, pois o nível de água do rio estava baixo, este causado por conta da longa estiagem e/ou devido à diminuição do volume de água, fenômeno observado aos longos dos anos por nossos trilheiros nessa CE. Do outro lado do rio, a caminhada prosseguiu em meio a pastos que praticamente substituíram a vegetação nativa, mas algumas belas árvores da nossa flora puderam ser admiradas (foto). Em relação à fauna, como se trata de área já bastante ocupada pelo homem, espécies nativas são mais difíceis de serem observadas, predominando a criação de animais domésticos. Alcançou-se a Fazenda Santa Cruz do Baracéia e foram avistadas algumas capelas à beira da estrada, atestando a religiosidade dessas comunidades. Logo a estrada de terra foi substituída pelo asfalto, mas foi necessário seguir até a Rodovia Oswaldo Cruz, onde se aguardou pelo ônibus para se realizar o retorno e assim encerrar mais uma CE da CamEcol.

\*\* Informações gentilmente cedidas pelos atletas Lauro e Genáina

### PROGRAMAÇÃO PARA SETEMBRO

01 – Domingo, 7h

139ª CE: Leite ao Pé da Vaca \*

Saída: Horto Municipal, Taubaté

Obs.: Trazer 1 kg de alimento

08 – Domingo, 7h

TCL: Voo Livre – Paraglider e Asa Delta, Atibaia

22 – Domingo, 5h

76ª Trilha: Travessia da Serra do Mar, Ubatuba \*

Nível: médio

28 – Sábado, 13h

TCL: 4ª etapa "Os Melhores do Xadrez"

Local: Casa da Stella

30 – Segunda, 20h

Reunião, Sede

\* Nota: levar lanche e água

### AVISOS e NOTÍCIAS:

- Dia 26 ocorreu a reunião mensal, na qual foram discutidos os eventos anteriores e os próximos;

- Diariamente às 19h30min, na Praça Santa Terezinha, continuam os treinos para a 33ª CR para Aparecida.

**"Precisando conversar? Nós ouvimos você"** - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, 141 / 3663-4111, das 15 às 03h. Trabalho orientado pelo CVV (Centro de Valorização da Vida) <http://www.cvv.org.br/>



**GLOBAL AUTO CENTER**

EXCELÊNCIA EM QUALIDADE  
C.N.P.J. 04.970.951/0001-44 - I.E. 688.230.313.119

Pneus – Alinhamento – Balanceamento  
Freios – Suspensão – Escapamentos  
Som – Alarmes – Acessórios em geral  
Conversão bi-combustível

Tel.: (12) 3624-3325 / Fax: (12) 3635-2778  
Av. Granadeiro Guimarães, 505 Taubaté



**MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA**

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,  
(12) 3642-2688

## 75ª Trilha: Pedra Selada

Local: Visconde de Mauá, Resende

Percurso: 175 km de van (ida) + 5 km de trilha (total)

Data: Dom, 25/08 - dia ensolarado

Número de participantes: 23

A saída ocorreu no horário previsto e seguimos até Itatiaia, onde pegamos o acesso a Penedo e paramos para tomar café. Depois prosseguimos até Visconde do Mauá pela rodovia estreita, sinuosa e íngreme, mas asfaltada. No caminho, havia alguns comércios, mirantes e uma sucessão de belas paisagens montanhosas pontilhadas por araucárias. Atravessamos a vila de Visconde de Mauá margeada pelo belo Rio Preto que faz divisa entre os estados de São Paulo e Minas Gerais. Seguimos pela estrada de terra até alcançar a fazenda de onde parte a trilha da Pedra Selada, assim denominada devido ao seu formato que lembra uma sela de cavalo. Por se tratar de propriedade privada, foi necessário pagar entrada, mas havia alguma infraestrutura disponível. Ao chegar à fazenda, um cachorro de cara metade branca e metade preta veio nos receber e foi amplamente fotografado devido à particularidade de sua coloração. Fizemos a tradicional



## Dicas para viagens e trilhas

123. Mesmo que não seja obrigatório, pense na possibilidade de contratar um seguro saúde;

124. Alguns países exigem algumas vacinações para viajantes procedentes de determinados países. Verifique quais vacinações são necessárias, tome as vacinas com a antecedência exigida e tenha o devido registro de vacinação no Cartão Nacional de Vacinação. Em posse desse cartão, verifique quais órgãos emitem o Certificado Internacional de Vacinação e Profilaxia (CIVP);

125. Leve medicamentos de uso contínuo suficientes para toda a viagem e a prescrição médica em seu nome, preferencialmente na bagagem de mão. Recomenda-se que os medicamentos sejam mantidos na caixa original para melhor identificação. Quando transportados na bagagem de mão, atente ao volume individual dos recipientes dos medicamentos líquidos para não infringir as regras de transporte de líquidos.

concentração inicial para apresentação do grupo e sessão de alongamento. Começamos a trilha pelo meio do pasto e essa parte inicial não era bem demarcada, mas não era difícil localizar a direção a ser seguida, pois, desde a sede da fazenda, a Pedra Selada era bem visível (foto). A trilha é curta, mas bem íngreme e seguiu alguns trechos por campo aberto cercado de samambaias e outros em meio à vegetação fechada. Passamos por duas cachoeiras, mas o volume de água estava bem reduzido, talvez por conta da longa estiagem do outono/inverno. Aos poucos, ganhamos altitude e tivemos um vislumbre da vista panorâmica que nos aguardava. Vista à distância, parecia impossível alcançar o pico sem escalada, porém, desconsiderando-se a inclinação acentuada do terreno, não havia dificuldades técnicas nessa trilha para atingir o cume direito da formação. Apenas o cume esquerdo requer acesso por vias de escalada. Finalmente, alcançamos o topo da Pedra Selada que é o ponto mais alto da região, com 1755m de altitude. No topo, a vista abrange 360°, sendo possível avistar as cidades de Itatiaia, Volta Redonda e Resende, inclusive a vila de Visconde de Mauá, a Serra da Bocaina e algumas formações rochosas da parte alta do Parque Nacional de Itatiaia como as Agulhas Negras. Além da vista panorâmica, outro belo visual era dos extensos paredões de rochas cobertos por bromélias. No alto há um livro de assinaturas e, curiosamente, havia muitos mosquitos que teimavam em rodear as nossas cabeças, fazendo nos sentir como o Cascão ou outro personagem de quadrinhos avesso a banho. A volta foi realizada pelo mesmo caminho da ida e como a trilha era bem curta, retornamos a tempo hábil de realizarmos um mini *tour* na pequena e charmosa vila de Maringá-RJ, onde foi tirada a foto do grupo e foi feita a premiação dos atletas exemplares, mas felizmente foi encontrado pouco lixo durante a trilha. Nessa vila, vimos outra estação de tratamento de esgoto, semelhante à de Visconde do Mauá que parecem ter sido implantadas recentemente. O dia foi bastante proveitoso, fizemos uma bela trilha, aproveitamos para conhecer a região e ainda conseguimos retornamos cedo a nossa cidade.

### **Parabéns aos ANIVERSARIANTES:**

- 04 Ana Luiza Souza Andrade
- 05 Érica Shinozaki
- 05 Luiza Steffany Migotto dos Santos
- 06 Julia Helena Alves Ribeiro
- 10 Amanda Gabrielly de Castro Frade
- 14 Mariana Toledo Barbosa
- 15 Maria Valdevina Cardoso
- 19 Regina Célia Nepomuceno
- 24 José Carlos Monteiro Junior
- 28 Mauricio Oliveira Saton
- 28 Suely Nascimento de Souza
- 30 Irene Inagaki Anan Saiki

### **EXPEDIENTE**

Editor: Lauro Natal Monteiro  
Redatora: Nanci Naomi Arai  
Revisor: Daniel M. Katsurayama  
Tiragem: 100 exemplares