

CVV - Centro de Valorização da Vida

“O CVV realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, atendendo voluntária e gratuitamente todas as pessoas que querem e precisam conversar, sob total sigilo por telefone, email, chat e voip 24 horas todos os dias.”
<http://www.cvv.org.br/>

“Precisando conversar? Nós ouvimos você” - Samaritanos Taubaté, Praça Dr. Barbosa de Oliveira, s/n, sala 6, no piso superior da Rodoviária Velha, Centro, tel.: 188 das 15 às 19h.

“Querendo ajudar? Seja um voluntário da CVV” – “O voluntário do CVV doa seu tempo e sua atenção para quem deseja conversar com outra pessoa de forma anônima, sigilosa e sem julgamentos ou críticas. Se você tem mais de 18 anos de idade, pelo menos quatro horas disponíveis por semana e vontade de ajudar pessoas, você pode ser um plantonista do Programa de Apoio Emocional do CVV.” Mais informações em <https://www.cvv.org.br/voluntario/>

Planeta Taubaté

“O programa tem o objetivo de promover a sensibilização, a conscientização e a mobilização social para a proteção do meio ambiente e a melhoria da qualidade de vida no nosso município.”

Fonte: <http://www.taubate.sp.gov.br/planetataubate/>

Separe lixo reciclável – a coleta é realizada pela prefeitura e maiores informações podem ser encontradas em <http://www.taubate.sp.gov.br/coletaseletiva/>

Entulho, sobras de materiais da construção civil, mobília, eletrodomésticos, restos de poda e outros dejetos verdes e lixo eletrônico como baterias, pilhas e lâmpadas fluorescentes podem ser entregues em um dos 14 PEVs. Confira os endereços em <http://www.taubate.sp.gov.br/pev/>

Para fazer o descarte ambientalmente correto de medicamentos vencidos, entregue em um dos pontos de coleta disponíveis, atualmente, em várias farmácias.

PROGRAMAÇÃO PARA SETEMBRO

01 – Domingo, 7h
210ª CE: Nova Gokula ao Pesque Truta, Pinda*
Saída: Horto Municipal, Taubaté
Obs.: Trazer 1 kg de alimento

15 – Domingo, 7h
Pesquisa: Cachoeira em Taubaté

29 – Domingo, 5h
149ª Trilha: Travessia Praia do Pulso-
Praia da Lagoa, Ubatuba*
Nível: médio

30 – Segunda, 20h
Reunião, Sede

* Nota: levar lanche e água

AVISOS e NOTÍCIAS:

- Excepcionalmente não tivemos CE e reunião em Agosto. Estamos aproveitando nosso espaço para fazer divulgações de projetos relacionados ao meio ambiente e ações sociais;
- Dia 10/08 ocorreu com êxito a pesquisa da Trilha Pico Santo Agostinho que foi incluída na programação e realizada no final do mês;
- De 27/08 a 30/09 - treinos para a 39ª CR Santuário Nacional de N. Sra. Aparecida.

ADOTE UM AMIGO

“Adotar é um ato de amor! Quando você adota um animal, este lhe devolve mais amor e um sentimento genuíno de gratidão por tudo o que você fez por ele, pela nova vida que lhe é oferecida! Os cães são castrados pelo CCZ. Se você deseja um grande amigo, um novo membro da família, vá até o CCZ! Tem muitos a espera de um lar de amor que os acolham!”

CCZ – Centro de Controle de Zoonoses
Endereço: Estrada Particular dos Remédios, 2.764, Bairro dos Remédios
Horário de atendimento: das 8h às 17h (recomendamos que as visitas sejam das 13h às 17h)
Telefone: (12) 5704-8048

A divulgação feita pela Prefeitura de Taubaté conta com fotos e texto da associação Chico Pata.

Fonte: <http://www.taubate.sp.gov.br/adoteumamigo/>



MANUTENÇÃO AUTOMOTIVA

R. Condessa de Vimieiro, 400, Alto do Cardoso, Pindamonhangaba,
3642-2688

148ª Trilha: Pico Santo Agostinho**

Local: Parque Estadual da Serra do Papagaio, Alagoa-MG

Percurso: 170 km de van (ida) + 7,5 km de trilha (total)***

Data: Dom, 25/08 - dia ensolarado

Número de participantes: 14

Dia de trilha inédita da CamEcol! O Pico Santo Agostinho também é conhecido como Pico do Garrafão, cujo nome advém do Ciclo do Ouro, quando era costume armazenar pepitas de ouro em garrafões de barro. Entre histórias e lendas, dizem que um garrafão de ouro foi escondido no fundo de uma das lagoas do Charco, um planalto forrado de pastagens e circundado por montanhas. As lagoas de águas escuras são conectadas por meandros de um rio que cruza o vale. Ainda ligado ao Ciclo do Ouro, está o Túnel do Garrafão ou Túnel dos Escravos que foi escavado na rocha para desviar o curso de



rios e auxiliar no garimpo. O pico está localizado na Serra do Garrafão, no Parque Estadual da Serra do Papagaio que é adjacente ao Parque Nacional do Itatiaia, compondo uma importante área de preservação da vegetação nativa como, por exemplo, dos campos de altitude da Serra da Mantiqueira. O pico é o ponto culminante do parque e o 29º ponto mais alto do país, segundo o IBGE, com 2.359 m de altitude. Como pode ser atestado, a lenda deu nome ao pico, à serra, ao túnel e ao bairro. Para alcançar esse destino, primeiramente seguiu-se até Cruzeiro onde foi realizada a parada para café. Uma estrada de terra em estado razoável de conservação levou ao ponto de início da trilha. Foram encontrados vários outros trilheiros, inclusive campistas. Há algumas placas informativas do parque e, durante o percurso, indicativas da trilha. Logo no início, uma pequena pedra chamou a atenção por se assemelhar a uma cabeça de jacaré. A trilha segue cortando majoritariamente áreas de pastagem e vegetação de porte baixo, cercadas de morros, alguns com mata mais alta, outros com vegetação rasteira. Adornada com Amarílis e orquídeas floridas, a área mais aberta oferece bela vista do pico adiante (foto). Atravessou-se uma área de camping, antes de alcançar o Mirante do Pico que oferece vista panorâmica de 360º da região com destaque para o maciço do Itatiaia, a Serra Fina (Pedra da Mina e Pico dos Três Estados), a Mitra do Bispo, a Careta e o Papagaio, entre outras formações, que compõem a Serra da Mantiqueira. Após a parada para contemplação e lanche, foi realizado o retorno com parada em Cruzeiro para um lanche pós-trilha, antes de voltar a Taubaté e encerrar mais uma trilha da CamEcol.

** Informações gentilmente cedidas pelo atleta Lauro.

*** Distâncias aproximadas.

Natureza e Meio Ambiente

O núcleo Picinguaba do PESM foi criado em 1979, a partir da incorporação da Fazenda Picinguaba ao parque, englobando restingas, manguezais, praias e costões rochosos do município de Ubatuba. Localizado na Região Hidrográfica da Vertente Litorânea, conta com paisagens que vão desde a costa marinha até as escarpas da Serra do Mar, protegendo cinco praias: Brava da Almada, Fazenda, Picinguaba, Cambury e Brava do Cambury. Além da riqueza natural, as culturas caiçara e quilombola estão presentes em comunidades tradicionais como a Vila de Picinguaba, Cambury, Sertão da Fazenda e Sertão do Ubatumirim, onde se vivenciam os estreitos laços com a mata e o mar e a busca da sustentabilidade por meio do turismo. Ainda faz parte do Mosaico Bocaina, conjunto de áreas protegidas estaduais e federais do Vale do Paraíba, Litoral Norte e região da Baía da Ilha Grande, no litoral sul do Rio de Janeiro, que objetiva a integração de ações para a conservação ambiental e fortalecimento institucional e cultural da área. Os principais atrativos do parque são as praias e rios que podem ser alcançados por trilhas. Há atividades propícias a grupos escolares como trilhas de nível leve (Trilha Sensorial, Trilha da Rendeira, Trilha do Jatobá, Trilha dos Poços, Trilha Picadão da Barra, Trilha Fluvial no Rio Fazenda) e atividades como Agrofloresta (práticas do Manejo Agroflorestal), Costão Rochoso (observação e interpretação da distribuição dos organismos marinhos) e a Observação de Aves na Base Cambucá. Também há trilhas de nível mais peado para ecoturistas e atletas com bom condicionamento físico

Fonte: <https://www.infraestrurameioambiente.sp.gov.br/pesm/nucleos/picinguaba/>

Parabéns aos ANIVERSARIANTES:

- 04 Ana Luiza Souza Andrade
- 05 Carlos Ramiro Camargo
- 05 Érica Shinozaki
- 05 Luiza Steffany Migotto dos Santos
- 06 Julia Helena Alves Ribeiro
- 10 Amanda Gabrielly de Castro Frade
- 11 Tiago Silvestre de Queiroz
- 14 Mariana Toledo Barbosa
- 15 Maria Valdevina Cardoso
- 19 Regina Célia Nepomuceno
- 24 José Carlos Monteiro Junior
- 28 Mauricio Oliveira Saton
- 28 Suely Nascimento de Souza
- 30 Irene Inagaki Anan Saiki

EXPEDIENTE

Editor: Lauro Natal Monteiro
Redatora: Nanci Naomi Arai
Revisor: Daniel M. Katsurayama
Tiragem: 300 exemplares